

2026年湖州市中心医院体检中心

一、体检服务内容：

根据2026年市级机关工作人员和退休人员健康体检文件要求，共推出4个套餐：**体检中心电话咨询**：2978242，2555201

套餐1为常规普查套餐；

套餐2为心脑血管疾病套餐，其中有**二选一项目**需标注：

2-1心脏冠状动脉CTA； 2-2颅脑MRI

套餐3为颈椎腰椎疾病套餐，其中有**二选一项目**需标注：

3-1腰MRI平扫； 3-2颈MRI平扫

套餐4为无痛胃肠镜套餐

本次实行“4+X”模式中，本中心**免费的“X”项目**为：①胸部CT心脏冠脉钙化积分；②QCT骨密度精准测定；③QCT肝脏脂肪精准测量。

二、增值服务（八选一）：

方案一、体重异常管理：BMI ≥ 24（超重或肥胖），**免费提供人体成分分析检测一次**，绿色通道至体重管理多学科联合（内分泌科、胃肠外科、营养科等）门诊或超重门诊，制定个性化方案。

方案二、高血压风险筛查：针对血压 ≥ 140/90 mmHg人群，**免费提供动脉硬化检测一次**，绿色通道至心血管内科特需门诊，给予生活方式、运动、给药指导等。

方案三、康复理疗指导（2选1）：

1. 颈/腰椎健康咨询+体格检查+姿势评估，根据评估情况，**免费提供康复理疗（电疗/磁疗/光疗）一次/人**，制定个性化康复方案和运动康复指导。

2. 已育女性盆底功能健康咨询、盆底功能初步评估，制定个性化康复方案和运动康复指导；**免费提供揶针治疗6-8穴位**，调理盆底功能。

方案四、中医体质辨识与调理

中医体质辨识，养生指导，**并任选一种免费体验一次**：

1. 耳穴埋豆：针对失眠、便秘、颈椎病、腰椎病、耳鸣等；
2. 穴位敷贴：针对便秘，失眠；
3. 眼部艾灸：针对视疲劳、干眼症、轻度近视；
4. 艾灸：针对痛经、怕冷、反复腹泻等。

方案五、富氧保健（高压氧疗）

免费体验2次高压氧疗（含高压氧、心电监护、专用吸氧管路及拖鞋）。

方案六、门诊就医陪伴服务

免费赠送湖州市中心医院门诊**就医陪诊券1张**，提供体检者或亲属门诊就医陪伴服务（预约挂号、缴费、检查、取报告、取药等）和住院手续协助办理。（自体检之日起一年内有效）

方案七、医美评估

免费皮肤分析：精准检测毛孔、色斑、红血丝等，资深医美专家一对一解读报告，结合脸型气质，**免费定制专属方案**。

方案八、睡眠健康管理

针对入睡困难、多梦易醒、睡眠浅、早醒及打鼾等睡眠问题人群，提供睡眠量表评估+自主神经功能测定+睡眠监测**各一次**，由睡眠专家综合评估结果，制定个性化睡眠改善方案。

备注：

体检<2000元，在以上八项方案中任选一项； ≥2000元<4000元，任选二项； ≥4000元<6000元，任选三项；以此类推，同一项目可以累计选择。选择方案七（医美评估），如体检≥2000元，在评估基础上再送医美折扣券一张（所有光电项目对折）。

三、服务流程

1. 体检后请到体检中心一楼吧台领取健康管理服务项目。
2. 选择方案五，请拨打高压氧疗中心电话：2819501。
3. 门诊就医陪伴服务时间为周一至周六工作时间（陪伴须知详见陪诊券），其余健康管理服务时间在周一至周五工作时间。

2026年湖州市第一人民医院体检中心 (湖州市体检质量控制中心)

一、体检服务内容：**体检咨询电话**：2272899

根据2026年市级机关工作人员和退休人员健康体检文件要求，共推出**4个套餐**：

套餐1为常规普查套餐

套餐2为心脑血管疾病套餐，其中有**二选一项目**需标注：

2-1 心脏冠状动脉 CTA；2-2 颅脑 MRI

套餐3为颈椎腰椎疾病套餐，其中有**二选一项目**需标注：

3-1 腰 MRI 平扫；3-2 颈 MRI 平扫

套餐4为无痛胃肠镜套餐

本次实行“4+X”模式中，本中心免费的“X”项目为：①胃部超声；②骨密度定量精准检测（QCT）；③胰岛素测定。

二、**增值服务**：

选择本中心的职工家属如需体检，可享受体检中心家属套餐的**6折**优惠，前台自行办理。

2026 年湖州市妇幼保健院体检中心

一、体检服务内容：

根据 2026 年市级机关工作人员和退休人员健康体检文件要求，共推出 3 个套餐：**体检中心电话咨询：**2030475；18757263434；

套餐 1 为常规普查套餐

套餐 2 为颈椎腰椎疾病套餐，其中有二选一项目需标注：

2-1 腰 MRI 平扫；2-2 颈 MRI 平扫

套餐 3 为无痛胃肠镜套餐

心脑血管疾病套餐因妇保院无冠状动脉 CTA，无法实施。

本次实行“4+X”模式中，本中心**免费的“X”项目**为：①双乳斜侧及轴位片；②生殖激素六项；③叶酸测定。

二、增值服务（享受免费体验以下 3 项）：

1. 光子嫩肤 1 次（价值 **1800 元**）：改善肤质、提亮肤色、细腻肌肤，专业医师操作，安全有效。

2. 专业皮肤检测 1 次（价值 **168 元**）：深度分析皮肤状态，精准定位肌肤问题。

3. 专家面诊 1 次：一对一皮肤健康咨询。

三、针对女性教师群体的贴心设计

1. 体检人员享受白频洲停车场免费停车 4 小时服务。体检报告线上查询，便于个人归档和历年复检对比。

2. 设有独立女性体检区域，充分保护隐私，内外科、乳腺科、妇科检查、超声、心电图同楼层设置，提升体检效率。

3. 报告解读由高级职称医生一对一进行，检后发现问题可直接转诊院内专科，无需重复挂号排队。

4. 针对单位体检需求，提供健康讲座、报告解读、半年度随访等团体服务。

2026 年湖州学院附属明州医院

一、体检服务内容：

根据 2026 年市级机关工作人员和退休人员健康体检文件要求，共推出 **3 个套餐**：**体检中心电话咨询：18157265565**

套餐 1 为常规普查套餐

套餐 2 为心脑血管疾病套餐，其中有**二选一项目**需标注：

2-1 心脏冠状动脉 CTA；2-2 颅脑 MRI

套餐 3 为颈椎腰椎疾病套餐，其中有**二选一项目**需标注：

3-1 腰 MRI 平扫；3-2 颈 MRI 平扫

本次实行“4+X”模式中，本中心**免费的“X”项目**为：早癌筛查：异常糖链糖蛋白（TAP）检测项目、冠脉钙化积分。

二、增值服务（四选一）：

1. 可带 **1 名家属** 免费体检（项目内容同职工，职工及家属 3 个套餐任意选）；

2. 免费赠送无痛胃肠镜检查（**不含治疗**）；

3. 中医理疗服务包：（中医推拿*2，中医艾灸*4，中医拔罐*2，中医针灸*2）等价值项目可换；

4. 医美服务包：包含【美国 VISIA 皮肤检测*1，富勒烯水时光水光*1，M22 全模式光子*2，舒敏之星*1，小气泡*1，抵用金 500(2000 以上可抵用)】，个人仅需支付 **199 元** 即可享服务包所有项目。

三、其他增值服务

1. 营养早餐：沈和有包子铺提供早餐券；
2. 免费停车：院区内免费停车 24 小时；
3. 影像云读片：影像云读片可查报告内容，方便高效；
4. 专家免费解读体检报告：检后健康管理服务；
5. 特色中心专家咨询：乳腺、肺部、甲状腺等慢病中心专家。