



2025-00095  
000001607592

## 专业技术职务评聘表 (用人单位内部公示版)

单 位 湖州学院

姓 名 严雅丹

现任专业  
技术职务

评聘专业  
技术职务 讲师

填表时间：2025 年 12 月 04 日

姓名	严雅丹	性别	女	出生日期	1987-11-09	
身份证件号码	[身份证]5*****2			曾用名		
出生地	四川省宜宾市江安县					
政治面貌	中共党员			身体状况	良好	
现从事专业及时间	体育学(16年)			参加工作时间	2009-03-09	
手机号码	182****0901			电子邮箱	532008420@qq.com	
最高学历	毕业时间			学校		
	2023-06-20			成都体育学院		
	专业		学制		学历(学位)	
	运动训练		3年		研究生(硕士)	
现工作单位	湖州学院					
单位地址	湖州市学士路1号					
单位性质	事业单位		上级主管部门		无	
职业资格考试项目及资格取得时间	资格取得时间		职业资格考试项目			
	2024-12-27		技能人才职业资格 - 技师			
申报类型	高校教师系列-讲师					
职称外语成绩	大学英语四级		职称计算机成绩		合格	
懂何种外语, 达到何种程度	大学英语四级					

### 1. 教育经历

日期	学校名称/学位授予单位	学历/学位	学制	专业
2020-09-01~ 2023-06-20	成都体育学院	研究生	3年	运动训练
2023-06-20	成都体育学院	硕士	-	运动训练
2004-09-06~ 2008-06-18	成都体育学院	大学本科		运动训练

### 2. 工作经历

起止时间	工作单位	职务	从事专业技术工作	是否援藏援疆援青援外	是否博士后工作经历
2010-08-31~ 2020-05-27	湖州六中（新世纪外国语学校）	教师	高中教师-高中体育与健康	否	否
2009-03-20~ 2010-06-30	重庆朝阳中学	教师	高中教师-高中体育与健康	否	否

### 3. 继续教育（培训）情况

起止时间	组织单位	培训项目	课程类型	学时	学习情况
2024-03-11~ 2024-12-31	湖州学院	公需类培训	行业公需课程	19.0	本次包括共需培训19学时
2024-03-11~ 2024-12-31	湖州学院	校内培训研讨和实践锻炼专业培 训	专业课程	94.0	为培训研讨66学时和实践 锻炼28学时共94学时
2023-03-11~ 2023-12-31	湖州学院	公需类培训	一般公需课程	18.0	本次包括公需类培训18学 时
2023-03-11~ 2023-12-31	湖州学院	培训研讨和进 修访学专业培 训	专业课程	90.0	本次培训包含培训研讨 18学时加上进修访学72学 时共计90学时

### 4. 学术技术兼职情况

起止时间	单位或组织名称	所任职务	工作职责
无			

### 5. 获奖情况

--

获奖时间	获奖项目名称	获奖等级	获奖名称	排名
无				

6. 获得荣誉情况			
授予时间	授予单位	级别	荣誉称号名称
2025-01-20	湖州学院生命健康学院	其他	生命健康学院2024年度院级先进工作者
2023-12-16	国家体育总局体操管理中心	国家级	优秀教练员

7. 主持参与科研项目（基金）情况							
起止时间	来源（委托单位）	级别	项目类型	金额（万元）	项目（基金）名称	是否结题	排名
无							

8. 主持参与工程技术（经营管理）项目情况				
起止时间	项目名称	项目类别	主持或参与	本人职责
无				

9. 论文				
发表时间	论文题目	刊物名称	论文类别	排名
2025-03-01	《普通高校花球啦啦操选修课中小型运动器械对改善手位动作质量的探讨》（KD6-1，一般期刊论文）	今天	国内期刊	1/1
2024-10-01	《普拉提垫上动作对普通高校花球啦啦操队员本体感觉的影响》（KD6-1，一般期刊论文）	运动休闲	国内期刊	1/1

10. 著（译）作（教材）					
出版时间	出版单位	书名	ISBN	作者	出版物类型
无					

11. 专 利 （ 著 作 权 ） 情 况			
批准时间	专利（著作权）名称	类别	发明(设计)人
无			

12. 主 持 （ 参 与 ） 制 定 标 准 情 况				
发布时间	标准名称	主持或参与	标准级别	标准编号
无				

13. 成果被批示、采纳、运用和推广情况			
立项时间	产品技术名称	已取得的社会效益	技术创新水平（在国内外同行业中的地位）
无			

14. 资 质 证 书				
有效期	发证机构	证书名称	专业名称	证书等级
2024-12-27~ 长期有效	浙江省教育厅	高等学校教师 资格证	体育教育训练学	高等学校
2017-07-01~ 长期有效	国家体育总局体操管理中心、国际啦啦操联合会、中国蹦床与技巧协会	舞蹈啦啦操国际级裁判	啦啦操	国际级

15. 奖惩情况			
时间	名称	类型	描述
无			

16. 担任学生思想政治教育或任职以来指导青年教师工作的经历				
起止时间	所任工作名称	班级（姓名）	人数	成果或业绩
2024-09-01~ 2025-12-03	班主任	社体2401	33	还担任班级的“七号室友”工作（了解学生作息、日常需求、心理状况等）；2024-2025学年获评学院“先进班级”；

				<p>班级获得的其他荣誉</p> <p>：2025年校第五届运动会专业组团体总分第一名；2025年湖院杯篮球赛亚军；2024年校第四届运动会专业组团体总分第二名。2025年中国大学生武术套路锦标赛翻子拳第八名；获</p> <p>2025年浙江省大学生健美操锦标赛丙组5-8人有氧舞蹈第二名、浙江省第五届体育大会健美操自编6-8人有氧舞蹈第五名；浙江省第十五届大学生网球锦标赛丙组女团第二名；获</p> <p>2025年浙江省大学生羽毛球锦标赛丙组女子团体第四名。张心怡获</p> <p>2024年全国大学生翻译大赛省一等奖、英语六级；陆优获2024年全国大学生英语翻译大赛国家级三等奖、创新创业项目省级立项；司振伟获2025创新创业大赛省奖、英语四级；吴敏乐获2024年全国大学生翻译大赛省一等奖；葛清颜获2024年全国大学生英语翻译大赛省一等奖；郑梦轩获2024年全国大学生翻译大赛省三等奖；敖美娥英语四级</p> <p>[捂脸]</p>
2023-10-01~	校队管理主要负责老师	啦啦操校队	20	无论寒暑假保持每周

2025-12-03				4次的2小时训练，每月一次的团队活动（谈心互动、集体生日、形体、妆发学习），每年参加学校的田径运动会开幕式表演，2023年至今代表学校参加省级、国家级的比赛多次取得第一的优异成绩。
2023-10-01~ 2025-12-03	校啦啦操社团优秀指导老师	RUBY啦啦操社团	50	2023年至今指导社团学生多次参与校内外的活动（星光节、迎新晚会、体育节开幕式等）；2024年社团荣获校四星级社团；2024年在学生社团建设管理工作中表现突出获得《优秀指导教师》。管理社团成员每周1-2次的形体训练、校内表演编排、每月社团团建以及学生交心谈话等。

17. 教学工作情况					
年度	学期	讲授主要课程名称	授课专业(班级及学生数)	学年总课时	教学业绩等级
2024	2024- 2025学年 第一学期	体育与健康 (1) (3) (5)	机械2402、网媒 (2402、2403)、计算机(2201、2202)、视传(2201、2202)，(共326人)	248. 06	合格
2024	2023- 2024学年 第二学期	体育与健康(1) (4)	综合班级，(共324人)	259. 2	无
2023	2023- 2024学年	体育与健康(1)	制药2321、英语2302、汉语言(2301、	184. 7	合格

	第一学期		2303）、旅管2301、机械2302、护理2322，（共287人）		
--	------	--	------------------------------------	--	--

18. 教学改革、教学研究项目情况					
起止时间	项目名称	项目来源和类别	金额 (万元)	排名	是否 结题
无					

19. 参与团队业绩			
起止时间	业绩类别	内容	本人排名
无			

20. 服务社会工作情况				
起止时间	服务形式	服务地点	工作内容及本人承担的任务	工作成效
2024-04-25~ 2024-04-26	公益培训	湖州	以啦啦操国家级导师的身份，承担了2024年湖州市二级社会体育指导员（啦啦操）的理论与实践培训工作，为期两天。	协助湖州市体育局，完成了2024年度湖州市各区县共60人的二级社会体育指导员工作培训和考核。

21. 指导参赛情况				
比赛时间	大赛名称	项目名称	等级	竞赛成绩
2024-09-16	2024年大学生创新创业训练计划省级立项第一指导老师（JB4，指导学生学生在省级大学生创新创业训练计划中立项）	禾福护理—铸造颐养标杆，助力银发经济	省级	已立项
2024-06-05	2024年全国啦啦操锦标赛啦啦操花球项目第一名获得者指导教练（JA1，全国单项比赛集体项目）	公开乙组花球小集体规定0级	国家级	第一
2024-04-08	2024年中国长三角啦啦操挑战赛啦啦操花球项目第	公开乙组街舞规定4级、花球规定0级	国家级	第一



	一名获得者指导教练 (JA1, 全国单项体育比赛 集体项目)	、花球示范套路		
2024-03-29	浙江省第14届“挑战杯” 大学生创业计划竞赛校 级竞赛	禾福护理——铸造 颐养标杆, 助力银 发经济	校级	二等奖
2023-12-01	2023年全国啦啦操冠军赛 啦啦操街舞项目第一名获 得者指导教练(JA1, 全国 单项比赛集体项目)	公开乙组啦啦操街 舞小集体规定2级	国家级	第一

22. 考核情况			
考核年度	用人单位名称	考核等次	考核意见
2024年	湖州学院	合格	合格
2023年	湖州学院	不定等次	不确定等次

用人单位内部公示版

### 23. 本人述职

本人于2008年毕业于成都体育学院运动训练专业，毕业后就职于重庆朝阳中学，因浙江人才引进方案调入湖州新世纪外国语学校（湖州六中编制）任高中体育教师，2020年9月在全国研究生统考通过后回到成都体育学院继续攻读硕士。2023年10月正式进入了湖州学院工作，我始终秉承“健康第一”教学理念，注重培养学生运动技能和体育素养。我主要承担的是全校公共体育课程，体育与健康（1）-（6），进校后每学年都超额完成工作量。2024年获得了院级的“先进工作者”称号；课堂教学之外，担任了校啦啦操代表队教练，每周至少3天的高强度训练风雨无阻，假期不变，校啦啦操队成立至今获得了国家级比赛冠军3个，省级比赛第一8项，我也获得了国家级比赛的优秀教练员称号；我还带学生参加国际大学生创新创业比赛、挑战杯等多次获得校赛二等奖成为校第二梯队重点培育项目，参加全国大学生创新创业训练计划成功立项省级课题；科研上除了利用工作训练中的总结以第一作者公开发表2篇论文，还指导社体本科生完成毕业论文；德育工作中担任了社体班级的班主任，在学校社团做指导教师，本年度我们社团还评获了4星级称号；此外，积极参加学校的体质健康测试、校外招生，服务地方工作中连续两年担任湖州市体育局啦啦操二级指导员课程的导师，助力推动湖州市的全民健身事业发展。业余生活融入学校，在教职工活动中（运动会、才艺大赛等）获得团队一等奖、“米兰之星”称号，湖州市“米兰之星”一等奖。回顾前期的工作虽有一些成绩，但仍需继续努力学习 and 成长，教学训练中需要更多样化、科学化的教学来满足学生学习需求，科研中深度和广度有待提高。未来，我将更加关注深化教学改革，拓展我的科研领域，提升自身综合能力，希望为学校的体育教学事业发展贡献更多的力量。