



2025-00095  
000001606410

## 专业技术职务评聘表 (用人单位内部公示版)

单 位 湖州学院

姓 名 左自立

现任专业  
技术职务 讲师

评聘专业  
技术职务 副教授

填表时间：2025 年 12 月 03 日

姓名	左自立	性别	男	出生日期	1984-05-25	
身份证件号码	[身份证]3*****7			曾用名		
出生地	安徽省芜湖市镜湖区					
政治面貌	中共党员		身体状况	健康		
现从事专业及时间	体育学(13年)		参加工作时间	2012-09-09		
手机号码	152****3113		电子邮箱	476513059@qq.com		
最高学历	毕业时间		学校			
	2011-07-01		集美大学			
	专业	学制	学历(学位)			
	体育人文社会学	3年	研究生(硕士)			
现工作单位	湖州学院					
单位地址	湖州市学士路1号					
单位性质	事业单位		上级主管部门	无		
专业技术职务任职资格及取得时间	资格取得时间		专业技术职务任职资格		审批机关	
	2015-10-20		高等学校教师 - 讲师		湖州师范学院	
聘任专业技术职务及取得时间	取得时间		聘任专业技术职务			
	2015-10-20		高等学校教师 - 讲师			
申报类型	高校教师系列-社会服务与推广型副教授					
职称外语成绩	不作为必备条件		职称计算机成绩	不作必备条件		
懂何种外语, 达到何种程度	能较熟练的掌握英语的读、写、听、说及笔、口译的基本能力					

### 1. 教育经历

日期	学校名称/学位授予单位	学历/学位	学制	专业
2008-09-01~ 2011-07-01	集美大学	研究生	3年	体育人文社会学
2011-06-23	集美大学	硕士	-	体育人文社会学
2004-09-01~ 2008-07-01	安徽师范大学	大学本科		体育教育
2008-07-01	安徽师范大学	学士	-	体育教育

### 2. 工作经历

起止时间	工作单位	职务	从事专业技术工作	是否援藏援疆援青援外	是否博士后工作经历
2021-04-16~ 2025-06-18	湖州学院	体育系主任	高校教育学教师-体育（专业学位）	否	否
2012-08-23~ 2021-04-15	湖州师范学院求真学院	体育学院辅导员、湖州师范学院对外联络处办公室主任	高校思政教师-高校思想政治教育	否	否

### 3. 继续教育（培训）情况

起止时间	组织单位	培训项目	课程类型	学时	学习情况
2024-06-20~ 2024-06-23	中国垒球协会	全国棍网球教练员培训	一般公需课程	32.0	培训时间为4天，学习棍网球比赛规则、法规制度、规划政策、竞赛标准等内容。
2024-03-01~ 2024-12-31	湖州学院生命健康学院体育系	召集组织教研活动	专业课程	64.0	2024年度作为体育系主任召集组织教研活动共8次
2023-04-13~ 2023-04-16	浙江省教育厅、浙江省体育局	浙江省学校体育协会教练员培训	一般公需课程	32.0	培训时间为4天，学习省健美操比赛规则、法规制度、规划政策、竞赛标准等内容。 备注：校运动队教练员每年必须参加此类培训，否

					则当年无资格组建校代表队参加省教育厅、体育局主办的相关赛事。
2023-03-01~ 2023-12-31	湖州学院生命健康学院体育系	召集组织教研活动	专业课程	64.0	2023年度作为体育系主任召集组织教研活动共8次
2022-11-04~ 2022-11-06	浙江省高等教育学会体育教育分会	浙江省高校体育工作培训	专业课程	16.0	培训为3天，学习高校体育工作的相关要求
2022-04-07~ 2022-04-10	浙江省教育厅、浙江省体育局	浙江省学校体育协会教练员培训	一般公需课程	32.0	培训时间为4天，学习省健美操比赛规则、法规制度、规划政策、竞赛标准等内容。 备注：校运动队教练员每年必须参加此类培训，否则当年无资格组建校代表队参加省教育厅、体育局主办的相关赛事。
2022-03-15~ 2022-12-31	第十九届亚运会湖州市筹备委员会	借调挂职	专业课程	24.0	参与亚运会筹备相关工作
2022-03-01~ 2022-12-31	湖州学院生命健康学院体育系	召集组织教研活动	专业课程	32.0	2022年度作为体育系主任召集组织教研活动共4次
2021-04-08~ 2021-04-11	省教育厅、省体育局	浙江省学校体育协会教练员培训	一般公需课程	32.0	培训时间为4天，学习省健美操比赛规则、法规制度、规划政策、竞赛标准等内容。 备注：校运动队教练员每年必须参加此类培训，否则当年无资格组建校代表队参加省教育厅、体育局主办的相关赛事。
2021-03-01~ 2021-12-31	湖州学院生命健康学院体育	召集组织教研活动	专业课程	64.0	2021年度作为体育系主任累计召集组织教研活动8次

	系				
2020-04-09~ 2020-04-12	浙江省教育厅、浙江省体育局	浙江省学校体育协会教练员培训	一般公需课程	24.0	培训时间为4天，学习省健美操比赛规则、法规制度、规划政策、竞赛标准等内容。 备注：校运动队教练员每年必须参加此类培训，否则当年无资格组建校代表队参加省教育厅、体育局主办的相关赛事。
2020-04-01~ 2020-12-31	湖州学院生命健康学院	听课观摩	专业课程	14.0	累计听课观摩14次
2020-03-01~ 2020-12-31	湖州学院生命健康学院体育系	召集组织教研活动	专业课程	48.0	2020年度作为体育系主任共召集组织6次教研活动

#### 4. 学术技术兼职情况

起止时间	单位或组织名称	所任职务	工作职责
无			

#### 5. 获奖情况

获奖时间	获奖项目名称	获奖等级	获奖名称	排名
无				

#### 6. 获得荣誉情况

授予时间	授予单位	级别	荣誉称号名称
2023-02-01	湖州学院	其他	教学管理先进个人
2022-11-01	浙江省体育局	省部级	优秀教练员
2022-01-01	湖州学院	其他	优秀班主任
2018-06-01	中共湖州师范学院委员会	其他	优秀党务工作者

#### 7. 主持参与科研项目（基金）情况

起止时间	来源（委托单位）	级别	项目类型	金额（万元）	项目（基金）	是否结题	排名

					名称		
2025-01-01~ 2027-03-01	平湖市灵动文化 体育有限公司	国家 级	横向项 目	50.100000	“青体”体 育综合服务 (KA1- 3, 横向项 目) ★	否	1/5

8.主持参与工程技术（经营管理）项目情况				
起止时间	项目名称	项目类别	主持或参与	本人职责
无				

9. 论 文				
发表时间	论文题目	刊物名称	论文类别	排名
2025-04-28	“体育进高考”对接的身体素质问题及问题成因审思（KD6-1，一般期刊论文）★	体育世界	国内期刊	通讯作者
2025-03-19	The effect ofhigh-intensity interval training oninhibitory function inoverweight female college students: themediating role ofbody composition（KC6-1, ssci论文）★	BMC Psychology	国际期刊	1/3
2025-03-01	广告 • 书评 信息化视角下的高校体育教学探讨 ——评《高校体育教学改革与信息化发展研究》（KC6-3，中文核心期刊（北大版），书评）	中国教育学刊	国内期刊	通讯作者
2025-01-28	“双碳”目标视域下体育赛事碳中和发展研究（KD6-1，一般期刊论文）	体育世界	国内期刊	通讯作者

10.著（译）作（教材）					
出版时间	出版单位	书名	ISBN	作者	出版物类型

无					
---	--	--	--	--	--

11. 专利（著作权）情况				
批准时间	专利（著作权）名称	类别	发明(设计)人	
无				

12. 主持（参与）制定标准情况				
发布时间	标准名称	主持或参与	标准级别	标准编号
无				

13. 成果被批示、采纳、运用和推广情况			
立项时间	产品技术名称	已取得的社会效益	技术创新水平（在国内外同行业中的地位）
无			

14. 资质证书				
有效期	发证机构	证书名称	专业名称	证书等级
2025-06-30~ 长期有效	浙江省教育厅	高等学校教师资格 证	体育学	高级
2024-06-25~ 2029-06-24	中国垒球协会	全国棍网球教 练员等级证书	棍网球	C级
2024-01-02~ 长期有效	湖州学院	“双师双能型 ”教师	体育学	校级

15. 奖惩情况			
时间	名称	类型	描述
2025-04-01	记功	奖励	左自立同志：  在2022- 2024年度工作中连续三年考核优秀 ，予以记功
2025-04-01	2024年度嘉奖	奖励	左自立同志：  在2024年度 工作中表现优秀，给与嘉奖

2018-12-01	三等功	奖励	在湖州市承办浙江省第十六届运动会过程中，表现突出，作出较大贡献，记三等功
------------	-----	----	--------------------------------------

16. 担任学生思想政治教育或任职以来指导青年教师工作的经历				
起止时间	所任工作名称	班级（姓名）	人数	成果或业绩
2020-09-30~ 2024-06-30	班主任	20202332	38	应届就业率100%，升学考研率21%，留湖率15%，考取在编教师7人，创业2人。
2014-09-01~ 2017-06-30	班主任	20132331	38	应届就业率97%，高质量就业率23%
2013-09-01~ 2015-06-30	班主任	20112331	40	应届就业率100%，高质量就业率30%

17. 教学工作情况					
年度	学期	讲授主要课程名称	授课专业(班级及学生数)	学年总课时	教学业绩等级
2024	2024- 2025学年 第一学期	《体育与健康》《专业见习》	跨班级（308）；社体2101/02/03（94）	247.04	合格（2024年度）
2024	2023- 2024学年 第二学期	《体育舞蹈与形体训练》《体育与健康》《毕业论文》《毕业实习》等	社体2201/02/03（97）；跨班级（189）；社体2001/02（5）；社体2001/02（78）	396.46	无
2023	2023- 2024学年 第一学期	《专业见习》《体育与健康》	社体2001/02（78）；跨班级（230）	224.08	合格（2023年度）
2023	2022- 2023学年 第二学期	《体育与健康2》《体育与健康4》《项目设计与编排》《毕业实习》	跨专业（218）社体2101/02/03（95）；20192331/32（75）	216.52	无
2022	2022- 2023学年	《门球》《毕业论文》《体育舞蹈与形体训练》等	跨专业（191）；社体2101/02/03（94）；201	340.83	优秀（2022年



	第一学期		92331/32 (4) ;		度)
2022	2021- 2022学年 第二学期	《门球》《教学管理实践》 《毕业实习》《学年论文》	跨专业 (80) ; 社体 2001/02 (78) ; 201923 31/32 (77) ; 20182331 /32 (75)	192. 5	无
2021	2021- 2022学年 第一学期	《门球》	跨班级 (329)	257. 28	合格 (2021年 度)
2021	2020- 2021学年 第二学期	《体育舞蹈与形体训练》 《门球》	社体2001、 02 (78) ; 跨班级 (210)	225. 22	无
2020	2020- 2021学年 第一学期	《门球》	跨班级 (210)	173. 38	合格 (2020年 度)

#### 18. 教学改革、教学研究项目情况

起止时间	项目名称	项目来源和类别	金额 (万元)	排名	是否 结题
无					

#### 19. 参与团队业绩

起止时间	业绩类别	内容	本人排名
无			

#### 20. 服务社会工作情况

起止时间	服务形式	服务地点	工作内容及本人承担的任务	工作成效
2022-03-15~ 2022-12-31	借调挂职	湖州市体育局	2022年杭州亚运会筹备工作	协助第十九届亚运会 湖州市筹备委员会做好 赛事工作安排,保障 2022年杭州亚运会 圆满完成各项比赛

#### 21. 指导参赛情况

比赛时间	大赛名称	项目名称	等级	竞赛成绩

2022-11-24	（第一指导教练）2022年浙江省大学生健美操（甲丙组）锦标赛第二名获得者指导教练（JB2，省锦标赛）	男子单人操	省级	第二名
2022-05-22	（第一指导教练）2022 年浙江省第 14 届青少年健美操锦标赛第一名获得者指导教练（JB2，省锦标赛）	自编男子单人操	省级	第一名

22. 考核情况			
考核年度	用人单位名称	考核等次	考核意见
2024年	湖州学院	优秀	保质保量完成教学及管理工作
2023年	湖州学院	优秀	保质保量完成教学及管理工作
2022年	湖州学院	优秀	保质保量完成教学及管理工作

用人单位内部公示版

### 23. 本人述职

本人自2012年9月参加工作以来，先后在湖州师范学院体育学院和湖州师范学院对外联络处、港澳台办、校基金会任办公室主任一职，2021年4月随转设调动至湖州学院转教学岗，现担任体育系主任，承担专业建设、日常教学、学科竞赛等方面工作。

日常教学方面，体育舞蹈与形体训练、门球为主要课程之一，目前已累计教授50余个班级，2000多名学生。兼顾教学的同时牵头做好社会体育指导与管理专业课程规划、专业建设以及实践教学等工作，为学校人才培养贡献一份力量。

科研竞赛方面，近三年累计发表学术论文4篇，其中SSCI一篇，北大核心一篇。积极做好服务地方工作，签订“青体”体育综合服务横向科研项目，主要协助地方企业开展青少年体能训练方面相关指导与竞赛组织，截止2025年到账金额50.1万元。积极对接“蔡崇信公益基金会”，为学校引资15余万元，开设新兴运动项目“棍网球”课程。同时充分发挥自身专业优势指导学生参加省级及以上体育类学科竞赛，作为第一教练获省级一等奖一项、二等奖一项，任第二教练获国家级一等奖三项、二等奖五项。

在13年的教学管理工作期间，累计获得各类荣誉证书、奖项三十余次，更因在2018年浙江省运动会中突出的工作表现，荣获市级三等功。从辅导员到行政后转教学，丰富的工作经历和踏实的工作态度，使自身具备较好的组织管理能力和教学科研能力，也得到了学院和同事的认可，从2022年-2024年，连续三年考核为优秀，获“记功”及“嘉奖”。

用人单位内部公示版